

Putten: klok-slinger stand, je moet een kopje op je schouder kunnen zetten.

Club vasthouden:

- Neerzetten en de shaft naar links laten wijzen; gaat als het goed is al automatisch. De club komt dan in 1 lijn met de linkerarm
- Linkerhand: duim haaks op de shaft zetten en je moet minimaal 2 knokkels kunnen zien. Let op dat de shaft in je linkerhand aan de onderkant zit, dus a.h.w. ver weg van je duim. De club kan dan makkelijk in je linkerhand blijven hangen terwijl duim en wijsvinger los zijn. Verder moet je een paar centimeter van de bovenkant van het handvat gaan vastpakken.
- Rechterhand: je moet 'geld kunnen tellen' en de shaft moet a.h.w. op je **vingers** zitten. Dus de binnenkant van je rechterhand moet a.h.w. op de **duim** van je linkerhand zitten.

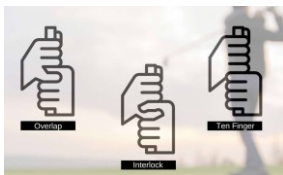
Je kan de beide handen in elkaar klemmen.

De bal 2-derde links uit het midden van je voeten neerzetten.

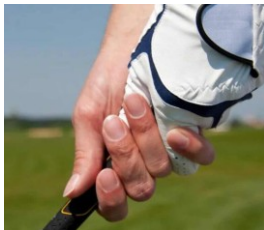
Niet vanuit de pols golven, maar vanuit de schouders! Bij een swing maak je de halve schouderworp wel af door het laatste stuk met de pols weg te draaien, maar niet zoals bij badminton.

In de spiegel kijken naar jouw houding is ook wel handig.

Swing: naar de bal kijken is belangrijk en altijd de golfhouding aan blijven houden. Je ziet dan dat je automatisch je gewicht op je linkervoet gaat zetten en dat je rechtervoet omhoog gaat om evenwicht te kunnen bewaren.



Grip Type	Description	Pros	Cons
Overlapping Grip	Pinky overlaps index finger of lead hand.	Comfortable, reduces hand tension.	May feel less secure for beginners.
Interlocking Grip	Pinky interlocks with index finger.	Secure for small hands, consistent.	Can feel restrictive or too handsy for some.
Ten-Finger Grip	All fingers touch the grip, no overlap.	Simple, strong hand contact, easy to learn	Less control and finesse, can lead to too much hand action



Mistake	Description	Impact
Palm Grip	Holding the club in your palm instead of your fingers.	Weakens power and makes wrist movement harder.
Deep Interlock	Jamming fingers too tightly in the interlock grip.	Makes it harder to control the clubface.
Weak Right Hand	Trailing hand sits too far on top of the grip.	Causes slices or high, weak shots.
Short Thumb	Lead thumb too short on the grip, squished against the hand.	Reduces leverage and limits wrist action.
Unwrapped Trail Thumb	Trail thumb rests on the side of the hand instead of wrapping slightly.	Less stability and control in the grip.
Too Much Pressure	Squeezing the club too tightly.	Creates tension and kills your swing speed.

<https://www.youtube.com/watch?v=ubseR-D2eGU>